

Chamo-me Lúcia Neves e sou Executive & Life Humanistic Master Coach - IHCOS®.

O meu papel é ajudá-lo no seu caminho de auto realização.



#### **A minha motivação:**

Desde cedo, procurei conhecer o que somos enquanto seres humanos e perceber como conseguimos atingir o que desejamos para as nossas vidas. As relações interpessoais e a forma como influenciam o nosso comportamento, ou como nós influenciámos essas relações e o contexto em que elas acontecem, sempre foram focos de atenção na minha atividade profissional e pessoal.

Com este foco, as várias experiências do meu caminho tornaram-se aprendizagens. Estas aprendizagens permitiram-me reconhecer que todos somos diferentes e que em cada um de nós existem diversas facetas que podem ser colocadas ao serviço de algo em que todos somos muito semelhantes: o desejo de bem-estar e felicidade.

#### **As minhas ferramentas para o ajudar:**

Desenvolvo a atividade de Executive & Life Humanistic Master Coach - IHCOS® a nível nacional, trabalhando com várias pessoas e empresas. Sou autora de alguns artigos na área do Coaching e Desenvolvimento Pessoal e oradora em eventos nacionais subordinados a este mesmo tema. Para desenvolver esta atividade trabalho com as seguintes ferramentas:

- **Fundadora da Empresa Dare To Be Great** – Coaching e Consultoria. Empresa que atua na área do Coaching, Formação e Certificações Internacionais em Humanistic Coach - IHCOS® através da MORE Humanistic Methodology.
- **Membro Internacional da IHCOS- The International Humanistic Coaching Society e Representante Humanistic Trainer Coach - IHCOS® da Metodologia- MORE Humanistic.**
- Executive & Life, Humanistic Master Coach – IHCOS® - Certificação Internacional IHCOS®, (MORE Humanistic Methodology)
- Certificação Profissional de Coach - (BeCoach)
- Practitioner de PNL - Certificação Internacional - MORE Institut (MORE Humanistic Methodology), IN, APROCEP, IANLP e DVNLP

#### **O meu percurso:**

Fui atleta de alta competição na modalidade de Voleibol, enquanto completei o ensino secundário na área de Humanidades. A minha experiência profissional é bastante marcada pela área comercial. Iniciei a minha atividade na área do comércio de brinquedos. Com 17 anos, estava já no ramo imobiliário e, com 19 anos, iniciei a minha experiência como Delegada de Informação Médica. Colaborei, nesta atividade, com várias empresas da Indústria Farmacêutica, designadamente Laboratórios Vitória, CibaVision, Eurolabor, Laboratórios Medinfar, Roche Farmacêutica e Gilead Sciences. Aos 29 anos, fui Chefe Nacional de Vendas e, aos 30, Diretora de Marketing e Vendas, na Gilead Sciences. A formação na área Comercial, Gestão de Recursos Humanos e Liderança foi, aqui, uma constante. Em 2005, tornei-me Empresária nos ramos gourmet, organização de eventos e catering, bem como consultora comercial a Pequenas e Médias Empresas (PME).

#### **Consigo como parceiro:**

A motivação, as ferramentas, assim como o percurso profissional que lhe apresento são recursos que coloco à sua disposição, desafiando-o a ser quem realmente é, para que em conjunto consigamos atingir os objetivos que se propuser atingir.



[www.daretobegreat.pt](http://www.daretobegreat.pt)

