

## Certificação Humanistic Professional Coach- IHCOS®

### Próxima Edição:

**1 a 12 de Maio ou 12 a 23 de Novembro**

#### O que pode encontrar nesta certificação IHCOS®

##### A Quem se Destina?

Dirigido a todos os profissionais interessados numa profissionalização certificada da sua atividade e no aprofundando de conhecimentos e técnicas nesta temática que, enquanto Coach diferenciado, o capacitam a uma abordagem mais profunda e eficaz dos processos.

##### O que Irei Aprender?

A Certificação Humanistic Professional Coach - IHCOS® integra modelos poderosos utilizados internacionalmente com resultados efetivamente comprovados:

- MORE Humanistic Methodology (Humanistic Master trainer Coaches- IHCOS® Karina Milheiros e Fridolin Kimmig)
- Spiral coaching (filosofia Ken Wilber)
- Performance e Mentoring coaching (Robert Dilts)
- Emotional Leadership Management (Daniel Goleman)
- Organizational Constellation (Sparrer/ Von Kibed)
- PNL (Richard Bandler e John Grinder)
- Solution oriented brief coaching (Steve de Shazer)
- E muitos outros modelos..

##### Qual é o conteúdo do curso?

- Adquirir conhecimentos sobre coaching
- Saber as diferenças entre coaching e outras profissões de apoio ao cliente e organização
- Aprender como estabelecer relacionamento num processo de coaching: perceção, feedback, contacto e confiança
- Planear sessão – Roda da vida, alavancagem e processo coaching
- Estabelecer objetivos focados em resultados a curto, médio e longo prazo

- Estabelecer Meta-Objetivos e Proimprinting – trabalhando com a linha do tempo
- Experienciar e aprender técnicas dos níveis neurológicos da experiência
- Aprender técnicas para trabalhar valores, comportamentos, capacidades, crenças e missão para o sucesso
- Aprender e experienciar o poder das perguntas, das palavras, das afirmações e das metáforas no coaching
- Modelos de Team coaching - equipa, pensamento e ação sistémica
- Coaching de conflito
- Sessões e demonstração de coaching
- E muitos outros ..

### **Como Irei Aprender?**

A Certificação Humanistic Professional Coach - IHCOS® é um curso prático e vivencial, no qual os formadores ensinam como realizar cada método e técnica e, também, a adquirir competências para ser um coach. Além dos métodos expositivo, interrogativo e ativo, com técnicas e exercícios práticos, existe a contínua supervisão da prática do formando.

### **Porquê realizar a certificação na More Humanistic Methodology - IHCOS® ?**

- Metodologia internacionalmente reconhecida
- Especialização como Coach com Certificação Internacional IHCOS- The International Humanistic Coaching Society®
- Resultados imediatos na sua performance como coach
- Desenvolvimento pessoal profundo
- Network Internacional, entre muitos outros benefícios...

### **Certificação Internacional IHCOS®**

- Certificamos internacionalmente pela IHCOS – The International Humanistic Coaching Society®

**Duração: 135 horas**

**Mais Informação? Solicite-nos um programa mais detalhado!**